

TABELLA ORARIA - PERCORSO GRANFONDO

ORARIO PARTENZA : ORE 7.15

VELOCITA' KM/h

25KM/h

22KM/h

18KM/h

LOCALITA'

KM

ORA

ORA

ORA

Pistoia P.zza Duomo

0

7.15

7.15

7.15

Capostrada

4

7.25

7.26

7.28

La Cugna

10

7.39

7.42

7.48

Signorino

13

7.46

7.50

7.58

San Mommè

17

7.56

8.01

8.12

Pian di Giuliano

22

8.08

8.15

8.28

Pontepetri

25

8.15

8.23

8.38

Campo Tizzoro

27

8.20

8.29

8.45

Gavinana

32

8.32

8.42

9.02

San Marcello

35

8.39

8.50

9.12

La Lima

39

8.49

9.01

9.25

Torri di Pupiglio

45

9.03

9.18

9.45

Il Volpino

49

9.18

9.29

9.58

Ponte Sestaione

55

9.27

9.45

10.18

Lizzano Pistoiese

60

9.37

9.59

10.35

Spignana

64

9.49

10.10

10.48

San Marcello

68

9.58

10.20

11.02

Mammiano Basso

71

10.05

10.29

10.57

Prataccio

79

10.20

10.50

11.23

Prunetta

82

10.32

10.59

11.33

Margine Momigno

86

10.41

11.10

11.47

Lanciole

94

11.01

11.31

12.28

Ponte di Sorana

101

11.17

11.50

12.52

Bivio per Vellano

105

11.27

12.01

13.05

Macchino

115

11.51

12.29

13.28

Femminamorta

122

12.08

12.48

14.02

Momigno

126

12.17

12.59

14.15

Montagnana

131

12.29

13.02

14.32

Pistoia P.zza San Francesco

142

12.56

13.42

15.08

Santomato

147

13.11

13.56

15.25

Durata stimata

05:56

06:41

08:10