

TABELLA ORARIA PERCORSO GRAN FONDO**ORARIO PARTENZA 7:00**

VELOCITA' KM/h		25KM/h	22KM/h	18KM/h	15KM/h
LOCALITA'	KM	ORA	ORA	ORA	ORA
Pistoia P.zza Duomo	0	7,00	7,00	7,00	7,00
Capostrada	4	7,10	7,11	7,13	7,16
La Cugna	10	7,24	7,27	7,33	7,40
Signorino	13	7,31	7,35	7,43	7,52
San Mommè	17	7,41	7,46	7,57	8,08
Pian di Giuliano	22	7,53	8,00	8,13	8,28
Pontepetri	25	8,00	8,08	8,23	8,40
Campo Tizzoro	27	8,05	8,14	8,30	8,48
Gavinana	32	8,17	8,27	8,47	9,08
San Marcello	35	8,24	8,35	8,57	9,20
La Lima	39	8,34	8,46	9,10	9,36
Torri di Pupiglio	45	8,48	9,03	9,30	10,00
Pian degli Ontani	56	9,14	9,33	10,07	10,44
Pian di Novello	59	9,22	9,41	10,17	10,56
Abetone	67	9,41	10,03	10,43	11,28
Dogana Nuova	72	9,53	10,16	11,00	11,48
Rotari	78	10,07	10,33	11,20	12,12
Le Tagliole	82	10,17	10,44	11,33	12,28
Bivio SS324	88	10,31	11,00	11,53	12,52
Pieve Pelago	89	10,34	11,03	11,57	12,56
Fiumalbo	94	10,46	11,16	12,13	13,16
Abetone	101	11,02	11,35	12,37	13,44
Pianosinatico	108	11,19	11,55	13,00	14,12
Ponte Sestaione	113	11,31	12,08	13,17	14,32
La Lima	118	11,43	12,22	13,33	14,52
Mammiano	120	11,48	12,27	13,40	15,00
Prataccio	128	12,07	12,49	14,07	15,32
Prunetta	131	12,14	12,57	14,17	15,44
Femminamorta	137	12,29	13,14	14,37	16,08
Momigmo	141	12,38	13,25	14,50	16,24
Montagnana	146	12,50	13,38	15,07	16,44
Pistoia P. S. Francesco	155	13,12	14,03	15,37	17,20
Via Montalese	160	13,24	14,16	15,53	17,4
Santomato	162	13,288	14,22	16	17,48