

ELENCO SALITE GF PISSEI EDITA PUCINSKAITE

PERCORSO MEDIO

La Collina

inizio al km. 3.2 loc. Capostrada alm. mt. 115
GPM al km. 14.4 bivio SS64/via Panoramica alm. mt. 720
lung. km. 11.2
disl. mt. 605
pendenza max 9%
pendenza md 5%

Pian di Giuliano

inizio al km. 17.2 loc. Sammommè alm. mt. 570
GPM al km. 21.2 loc. Pian di Giuliano alm. mt. 775
lung. km 4.0
disl. mt. 205
pendenza max 13%
pendenza md 5%

Il Poggio

inizio al km. 26.5 loc. Campo Tizzoro alm. mt. 771
GPM al km. 29.3 loc. Il Poggio alm. mt. 865
lung. km. 2.8
disl. mt. 154
pendenza max 12%
pendenza md 5.5%

Prunetta

inizio al km. 38 loc. Mammiano Basso alm. mt. 490
GPM al km. 48.2 loc. Prunetta alm. mt. 971
lung. km. 10.2
disl. mt. 481
pendenza max 12%
pendenza md 5%

PERCORSO FONDO (uguale come percorso medio fino a Il Poggio)

La Collina

Pian di Giuliano

Il Poggio

Torri di Popiglio

inizio al km. 39.3 bivio SS12/SP20 alm. mt. 500

GPM al km. 44 loc. Torri di Popiglio alm. mt. 875

lung. km. 4.7

disl. mt. 375

pendenza max 15%

pendenza md 8%

Lizzano

inizio al km. 58.8 bivio SS12/SP18 alm. mt. 507

GPM al km. 62.4 loc. Lancisa alm. mt. 797

lung. km. 3.6

disl. mt. 290

pendenza max 16%

pendenza md 8%

Dente di Spignana

inizio al km. 65.8 alm. mt. 575

GPM al km. 67.6 alm. mt. 686

lung. km. 1.8

disl. mt. 111

pendenza max 15%

pendenza md 6%

Prunetta (inizio al km. 71.1-GPM al km. 81.3)

PERCORSO GRAN FONDO (uguale come percorso fondo fino a
Prunetta)

La Collina

Pian di Giuliano

Il Poggio

Torri di Popiglio

Lizzano

Dente di Spignana

Prunetta

Macchino di Vellano

inizio al km. 105.3 loc. Pietrabuona alm. mt. 170

GPM al km. 115.2 loc. Macchino alm. mt. 748

lunghezza km. 9.9

disl. mt. 578

pendenza max 13%

pendenza md 6%